



## Правила кибергигиены

**НЕ ДЕЛИСЬ ЛИЧНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ**



**Личные данные — это как твои сокровища. Никому не рассказывай свой адрес, номер телефона, пароли или данные родителей.**



**Почему это важно?  
Если ты расскажешь личную информацию, её могут использовать для обмана или кражи.**



## НЕ ОБЩАЙСЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ



Если тебе пишет кто-то, кого ты не знаешь, будь осторожен. Никогда не соглашайся встречаться с незнакомцем, даже если он кажется дружелюбным. Не рассказывай о себе, родителях и, тем более, не делись фото.

Почему это важно?  
Незнакомец может  
оказаться не тем, за кого  
себя выдаёт, и захотеть  
обмануть или навредить.

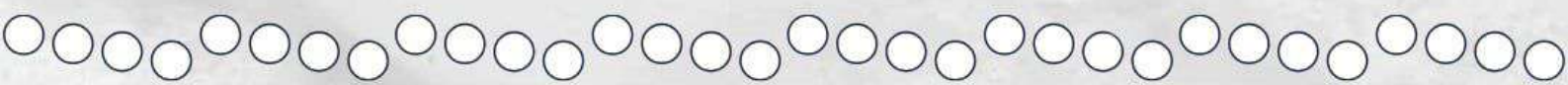




## Используй сильные пароли



Придумай пароль, который трудно угадать. Например, смесь букв, цифр и символов. Пароль должен быть твоим секретом — не говори его даже друзьям.



Почему это важно? Если твой пароль лёгкий или его узнают, мошенники могут взломать твой аккаунт и навредить тебе или твоим родителям.

**Сильный пароль:  
?oNDcgHY5cz9**



## Проверяй, кто пишет



Иногда люди притворяются другими. Если кто-то пишет от имени твоего друга или родственника и просит деньги или пароли, позвони им, чтобы убедиться, что это правда.

Почему это важно? Если не проверить, можно стать жертвой обмана и потерять деньги или важные данные. В Интернете легко использовать поддельные номера или ники, а нейросети могут скопировать фотографии.

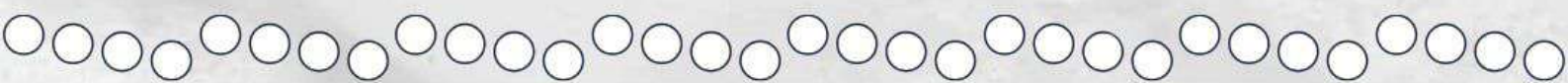




## ДУМАЙ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЖИМАТЬ



Если видишь странную ссылку или кнопку, не спеши нажимать. Особенно это касается ссылок на сайтах с "пиратскими" программами, фильмами, анонимных форумах.



Почему это важно? Одна ошибка может заразить твой компьютер вирусами или украсть твои деньги. Один из вариантов вирусов - шифровальщик, который просто не даст тебе использовать устройство.





## НЕ ВЫКЛАДЫВАЙ ВСЁ В ИНТЕРНЕТ



**ДУМАЙ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПУБЛИКОВАТЬ ФОТО ИЛИ ВИДЕО. ВСЕ ЧТО ВЫЛОЖЕНО В СЕТЬ, ОСТАЕТСЯ В СЕТИ НАВСЕГДА. СПРАШИВАЙ У СВОИХ БЛИЗКИХ, ЕСЛИ СОМНЕВАЕШЬСЯ.**



**ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО? ЛИЧНЫЕ ФОТО ИЛИ ИНФОРМАЦИЯ МОГУТ ПОПАСТЬ В РУКИ ПЛОХИХ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ ПРОТИВ ТЕБЯ. А ЗА НЕКОТОРЫЕ СЛОВА ТЕБЕ САМОМУ БУДЕТ СТЫДНО ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ**



## УСТАНАВЛИВАЙ АНТИВИРУС



**АНТИВИРУС — ЭТО КАК ЩИТ ДЛЯ ТВОЕГО УСТРОЙСТВА.  
ОН ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВИРУСОВ И ВРЕДНЫХ ПРОГРАММ.  
УБЕДИСЬ, ЧТО ОН УСТАНОВЛЕН И ОБНОВЛЯЕТСЯ.**



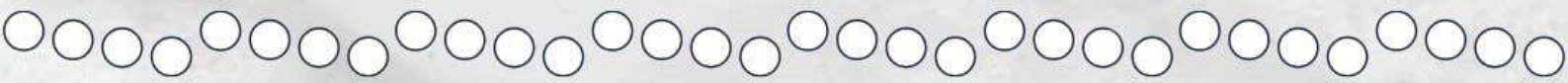
**ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО? БЕЗ  
АНТИВИРУСА УСТРОЙСТВО  
СТАНОВИТСЯ УЯЗВИМЫМ ДЛЯ  
ВИРУСОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ  
УНИЧТОЖИТЬ ФАЙЛЫ ИЛИ  
УКРАСТЬ ИНФОРМАЦИЮ.**



# Помни, что интернет — это не всё!



Не забывай про реальную жизнь! Занимаясь спортом, гуляя, читая книги или общаясь с друзьями, ты будешь чувствовать себя счастливее и безопаснее.



Почему это важно?  
Самые счастливые моменты в жизни будут связаны не с интернетом!





## РАССКАЗЫВАЙ ВЗРОСЛЫМ О ПРОБЛЕМАХ



Если что-то (или кто-то) в интернете тебя пугает или кажется странным, сразу расскажи родителям или учителям. Они помогут решить проблему.



Почему это важно?  
Если молчать,  
проблема может  
стать ещё серьёзнее,  
и справиться с ней  
будет сложнее.

