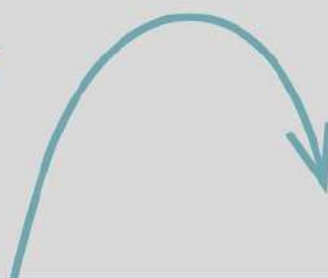


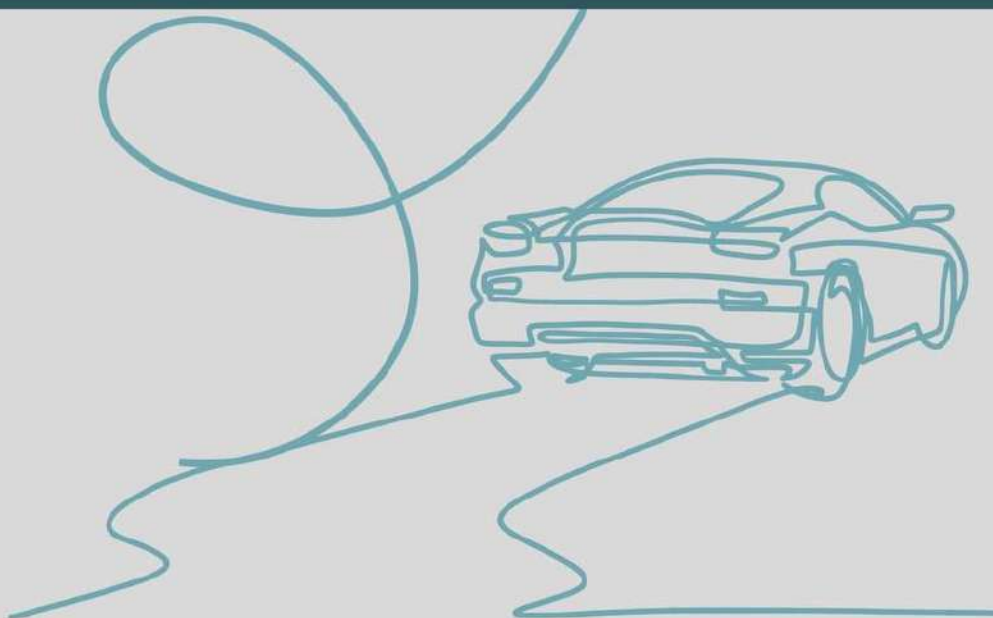


НИЦМП

*Узнает о новых
увлечениях*



ОНЛАЙН-ЧЕЛЛЕНДЖИ: ЕСТЬ ЛИ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ?



**как реагировать
взрослым**

ЧТО ТАКОЕ ОПАСНЫЕ ЧЕЛЛЕНДЖИ И КАК ИХ РАСПОЗНАТЬ?

”

Онлайн-челленджи – это своеобразная игра, в которой нужно выполнить определенные действия и выложить в социальной сети отчет в формате фото или видео. Один блогер проходит какое-то испытание, а затем «бросает вызов» своей аудитории, чтобы те сделали то же самое.

✓ Они могут быть опасны

ФИЗИЧЕСКИ ОПАСНЫЕ ЧЕЛЛЕНДЖИ.

Прыжки с высоты, выбегание на дорогу перед машинами, трюки без подготовки, игры с удушением, эксперименты с химическими веществами.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ВРЕДНЫЕ ЧЕЛЛЕНДЖИ.

Испытания, унижающие или подвергающие стрессу.

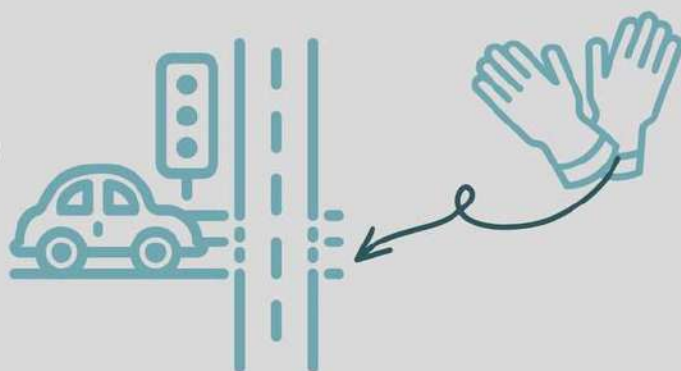
СОЦИАЛЬНО-РИСКОВАННЫЕ ЧЕЛЛЕНДЖИ.

Провокации, нарушающие закон или общественные нормы (например, вандализм).

ПРИМЕРЫ АКТУАЛЬНЫХ ОПАСНЫХ ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ

«Перчатка на дороге»

Дети кидают перчатку на проезжую часть и выбегают за ней перед приближающимися машинами.

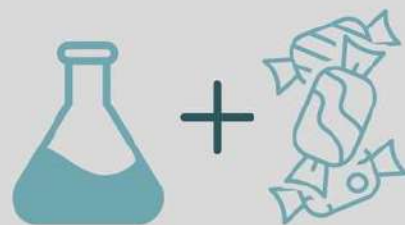


«Пропасть на сутки»

Участники исчезают на 24 часа, не выходят на связь и не сообщают родным, где они находятся.

«Химическая смесь с конфетами»

Дети смешивают очиститель для труб и мятные конфеты. Результатом становится бурная химическая реакция, способная привести к серьезным ожогам и отравлениям.

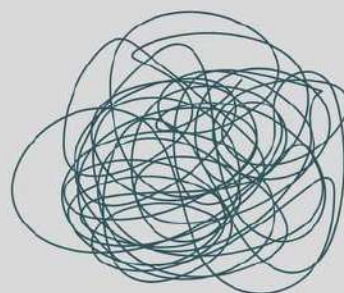


ПОЧЕМУ ЧЕЛЛЕНДЖИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ МОГУТ БЫТЬ ОПАСНЫ?



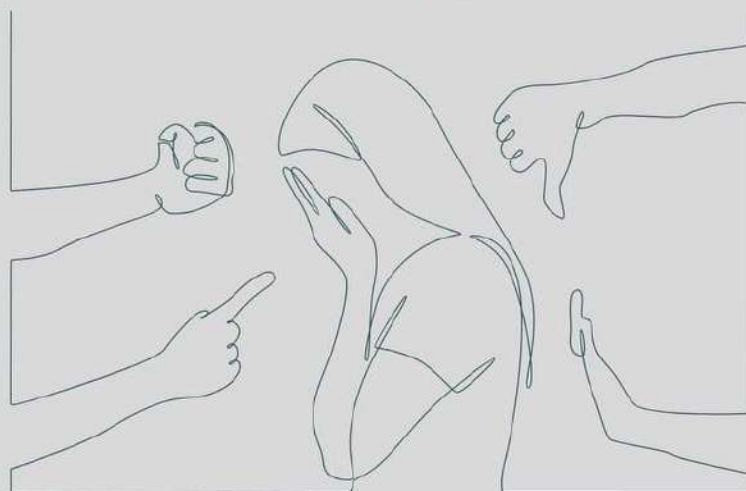
ИСКАЖЕНИЕ РЕАЛЬНОСТИ.

Видео в социальных сетях выглядят легко выполнимыми, потому что реальные риски за кадром не показываются.



ГРУППОВОЕ ДАВЛЕНИЕ.

Популярность трендов и желание соответствовать «моде» заставляют детей принимать участие, даже если они осознают опасность.



ЗАДАЧА ВЗРОСЛЫХ — ВОВРЕМЯ ЗАМЕТИТЬ И ОБЪЯСНИТЬ, ЧТО ЭТО НЕ ИГРА, А РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ.

ПОЧЕМУ ДЕТИ УВЛЕКАЮТСЯ ТАКИМИ ЧЕЛЛЕНДЖАМИ?

● Хочется быть «в теме»

Участие в тренде помогает почувствовать себя частью группы.



*Для детей
это важно!*

● Борьба за лайки и популярность

Дети хотят одобрения сверстников и внимания.

● Любопытство и стремление к экспериментам

В подростковом возрасте это естественное поведение.

● Недостаток критического мышления

Дети не всегда могут оценить риски и последствия.



КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ ОБ ОПАСНОСТИ ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ?

**О важности
здоровья**

«Твое здоровье — самое ценное, и никакие челленджи этого не стоят».

**О реальности
соцсетей**

«Помни, что не все, что ты видишь в Интернете, безопасно или правдиво».

**О
самооценке**

«Ты не обязан что-то доказывать, чтобы тебя уважали».

О последствиях

«Любая травма может стать проблемой на всю жизнь».

Почему важно говорить об этом?



Дети не всегда осознают последствия.

Даже участие в одном челлендже может привести к травмам.

Понимание ребенком опасности уменьшает вероятность участия.

ЕСЛИ РЕБЕНОК УЖЕ ПОПАЛ В ОПАСНУЮ СИТУАЦИЮ ИЗ-ЗА ЧЕЛЛЕНДЖА?

Если вы заметили, что ребенок или подросток собирается выполнить опасный челлендж...



Как помочь?

- **Спокойно поговорите**

Объясните ребенку, к чему может привести участие в таком задании. Не осуждайте, а помогите ему осознать риски.

- **Поощряйте отказ от участия**

Дети часто выполняют челленджи из-за давления сверстников. Ребенку важно не бояться сказать «стоп» и не принимать участие в опасных развлечениях.

- **Расскажите, что ребенок может стать хорошим примером**

Объясните, что иногда даже простое: «Я не буду это делать» как отказ участвовать в челлендже уже показывает остальным участникам, что игра зашла слишком далеко.



КАК КОНТРОЛИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ?

”

Периодически в Сети появляются новые челленджи, некоторые из них **МОГУТ БЫТЬ ОПАСНЫ!** Важно разговаривать с детьми о возможных рисках, чтобы предотвратить их участие.

Не вызывая интереса к челленджу.

Если мы активно и подробно обсуждаем новый опасный тренд публично – мы помогаем ему распространяться.

Лучше говорить не о конкретных челленджах, а о **принципах безопасного поведения и важности критического мышления.**

”